



ADRIATIC IONIAN GAMES  
FOR SOCIAL INCLUSION

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Comune di  
Ancona

# GUSTO E BENESSERE OLTRE LA DIETA

**Alimentazione e attività fisica,  
il binomio dello stile Mediterraneo**

**Giovedì 16 maggio 2019 | ore 17**  
Ancona, Mole Vanvitelliana, sala Boxe 2.B

## PROGRAMMA

### > **Saluti istituzionali**

**Andrea GUIDOTTI** Assessore allo sport del Comune di Ancona

### > **Alimentazione e attività fisica: come, quando, perché.**

#### **Dieta mediterranea come stile di vita**

**Dott. Mauro Mario MARIANI** Medico chirurgo - Specialista in Angiologia - Mangiologo Consulente Nutrizionista trasmissione Rai1 Linea Bianca - Libero docente

### > **La storicità della dieta mediterranea, rapporto tra clima, territorio, storia e agricoltura.**

**Prof. Luca FACCHINI** Coordinatore "Accademia" Tipicità e docente presso Istituto Alberghiero "Panzini" di Senigallia

### > **Salute ed attività fisica**

**Dott. Danilo GAMBARARA** Specialista in medicina dello Sport - Referente Area medica Scuola regionale dello sport CONI Comitato Regionale Marche

### > **Spazio per interventi e dibattito**

Modera: **Jurij BOGOGNA** Giornalista professionista

per info e adesioni:  
[infoedu.animus@csv.marche.it](mailto:infoedu.animus@csv.marche.it) | [info@animusyouthgames.eu](mailto:info@animusyouthgames.eu) | [www.animusyouthgames.eu](http://www.animusyouthgames.eu)

**INFO-EDU EVENTS**

This publication/communication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Questa pubblicazione/comunicazione contiene esclusivamente il punto di vista dell'autore e la Commissione non è in alcun modo responsabile dell'uso che potrebbe esserne fatto.

